

Unsere tiefgreifendste Angst ist nicht,  
dass wir ungenügend sind.

Unsere tiefgreifendste Angst ist,  
über das Messbare hinaus kraftvoll zu sein.  
Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit,  
die uns am meisten Angst macht.

Wir fragen uns, wer bin ich, mich brillant,  
grossartig, talentiert, phantastisch zu nennen?  
Aber wer bist Du, Dich nicht so zu nennen?  
Du bist ein Kind Gottes.

Dich selbst klein zu halten, dient nicht der Welt.  
Es ist nichts Erleuchtetes daran,  
sich so klein zu machen,  
dass andere um Dich herum  
sich nicht unsicher fühlen.

Wir sind alle bestimmt zu leuchten,  
wie es Kinder tun.

Wir sind geboren, um den Glanz Gottes,  
der in uns ist, zu manifestieren.

Er ist nicht nur in einigen von uns,  
er ist in jedem einzelnen.

Und wenn wir unser eigenes Licht  
erscheinen lassen,  
geben wir unbewusst anderen Menschen  
die Erlaubnis dasselbe zu tun.

Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind,  
befreit unsere Gegenwart automatisch andere.

Nelson Mandela